



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
03/06	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo de boi/ 8 meses: angu, feijão, ovos cozidos ,chuchu picadinho, suco de pêra/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho, sobremesa:banana.
04/06	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido (4- 7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de laranja-lima / salada de frutas /canja, suco de pêra.
05/06	20	Mingau de farinha de aveia,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, espinafre refogado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
06/06	20	Mingau de farinha láctea,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, suco de laranja-lima/ frutas com geleia/ sopa de fubá, suco de mamão.
07/06	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, suco de goiaba,/ papa de frutas / sopa de inhame .
10/06	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: purê de aipim, feijão, ovo cozido, suco de maçã/frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
11/06	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi desfiada, cenoura picadinha, suco de mamão/ batido de frutas/ sopa de inhame.
12/06	20	Mingau de amido de milho, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, couve refogada, gelatina, suco de laranja-lima/ salada de frutas/ canja.
13/06	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, carne de boi picadinha, beterraba cozida e picadinha, suco de mamão/ frutas com geleia / sopa de fubá, suco de maçã.
14/06	20	Mingau de amido de milho,(4-7meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, suco de goiaba/ papa de frutas / sopa de macarrão anelzinho.
17/06	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de pêra/ frutas ou mingau de farinha láctea / sopa de fubá, sobremesa: banana.
18/06	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango /8 meses: arroz papa, feijão, filé de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de maçã, gelatina/ batido de frutas/ canja.
19/06	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/ (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: angu, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima/ salada de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
24/06	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de mamão/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de fubá, sobremesa: banana prata.
25/06	20	Mingau de amido de milho/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ batido de frutas / sopa de macarrão,anelzinho, suco de maçã.
26/06	20	Mingau de farinha láctea/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango, suco de mamão/ salada de frutas / canja.
27/06	20	Mingau de farinha de aveia/(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinha, abobrinha ralada, limonada/ frutas com geleia / sopa de inhame, suco de maçã.
28/06	20	Mingau de amido de milho /(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ papa de frutas / canja.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II
03/06	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ angu, feijão, ovos cozidos , chuchu picadinho, suco de caju / iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa: banana.
04/06	124	Iogurte e biscoitos doce/ risoto, feijão, salada de alface e tomate, suco de laranja-pêra /salada de frutas/ canja, suco de pêra.
05/06	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, espinafre refogado, gelatina, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
06/06	124	Iogurte e biscoitos doces/ macarrão espaguete, feijão, fígado de boi picadinho, almeirão refogado, suco de laranja-pera/ batido de frutas/ sopa de fubá, suco de mamão.
07/06	124	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, batata ensopada, filé de peixe desfiado, repolho refogado, suco de goiaba/ frutas picadinhas/ sopa de inhame.
10/06	124	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, aipim cozido, ovo cozido, chuchu picadinho, suco de maçã/ achocolatado e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
11/06	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ macarrão espaguete, feijão, carne de boi picadinha, salada de alface e tomate, suco de mamão/ batido de frutas / sopa de inhame, suco de caju.
12/06	124	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, couve refogada, gelatina, suco de laranja-pêra,/ salada de frutas / canja.
13//06	124	Iogurte e biscoitos doce /angu, feijão, carne de boi picadinha, beterraba cozida e picadinha, suco de mamão/ batido de frutas / sopa de fubá, suco de caju
14/06	124	Achocolatado e biscoitos doces / arroz, feijão, batata doce cozida, filé de peixe desfiado, suco de goiaba/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão goelinha.
17/06	124	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, batata ensopada, ovo cozido, chuchu picadinho, suco de caju/ achocolatado e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
18/06	124	Iogurte e biscoitos doces/ Risoto, feijão, suco de maçã, gelatina/ batido de frutas / canja.
19/06	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ angu, feijão, ovos cozidos, fígado de boi picadinho, salada de tomate, suco de laranja-pêra/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
24/05	124	Macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de caju/salada de/ achocolatado e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana.
25/06	124	Iogurte e biscoitos doces/ arroz, canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, salada de alface e tomate, suco de laranja-lima/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de maçã.
26/06	124	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, vagem picadinha, suco de maçã/ salada de frutas/ canja.
27/06	124	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, aipim ensopado com carne de boi, abobrinha refogada, limonada/ batido de frutas/ sopa de inhame.
28/06	124	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, batata doce cozida, peito de frango desfiado, suco de goiaba, frutas picadinhas/ canja .